SAM MAIL

Januari 2026

#EmpoweringThroughAutonomy

Drie nieuwe stagiairs!

Binnenkort starten drie neurodivergente stagiairs bij ons team. Hier stellen zij zich kort voor:

- **Yvonne Ras (foto): “**Ik ben Yvonne Ras en studeer toegepaste psychologie aan hogeschool Saxion! Het is voor mij een droom om bij te mogen dragen aan deze interventies. Ik heb zelf ADHD en ervaring met neurodivergentie binnen mijn vriendengroep.”

- **Melvin Gmelig:** "Hoi, ik ben Melvin en ben 30 jaar oud. Ik studeer Toegepaste Psychologie en ga ik bij het SAM-team een scriptieonderzoek uitvoeren naar het taalgebruik in de app. Het lijkt het mij interessant om meer te leren over autisme, gezien ik een jaar geleden heb ontdekt zelf autisme heb.”

- **Gabe van Goudsbloem:** "Hi! Ik ben Gabe, hen/die/hij, 30 jaar oud, nerd, creatieveling en kattenmens, en daarnaast een eeuwige overdenker. Ik studeer Toegepaste Psychologie, wat voortkomt uit de vele psychologische thema’s die ik heb doorlopen in mijn leven. Met alle deze kennis en ervaringen hoop ik een positieve en creatieve bijdrage te leveren binnen het SAM-team.

Drie nieuwe vertalingen: hulp gevraagd!

Dankzij nieuwe internationale samenwerkingen verschijnt de SAM-app binnenkort ook in het **Japans, Spaans en Portugees**. Om zeker te weten dat deze vertalingen correct, cultuurgevoelig én autismevriendelijk zijn, kunnen wij jouw hulp goed gebruiken! Kun jij Japans, Spaans of Portugees goed begrijpen en lijkt het je leuk om de app in die taal te testen? Laat het ons dan weten via sam@ggzcentraal.nl. Je krijgt toegang tot een testversie van de app en kunt feedback geven op een manier die bij jou past.

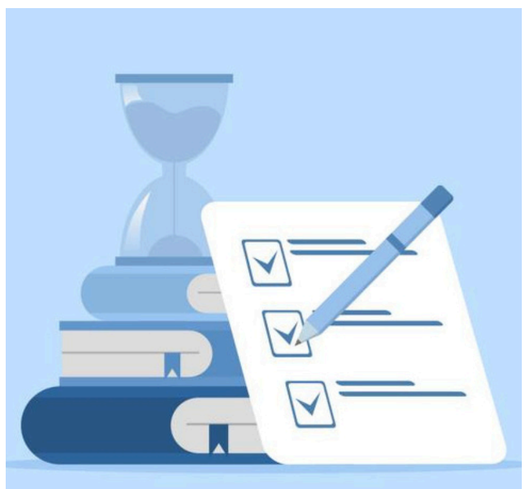
Volg onze socials!

SAM is volop actief op sociale media. Daar delen we updates over de app, evenals extra informatie over autisme, stress en stressherkenning. Wij zouden het daarom leuk vinden als je onze pagina's eens bezoekt!

Webinar Autisme en Culturele Diversiteit

Op maandagavond 12 januari vond ons webinar over autisme en culturele diversiteit plaats, met onder andere een gesprek met ervaringsdeskundige Naima. Heb je het gemist? Geen probleem: via deze link kun je het webinar terugkijken.

Het thema van het volgende webinar wordt door jullie bepaald! Stem denk mee via onze Linkedin-pagina of stuur ons een bericht naar sam@ggzcentraal.nl.



Nieuwe wetenschappelijke studies

De afgelopen maanden zijn twee unieke nieuwe studies naar SAM gepubliceerd. Alvin van Asselt dook in de archieven om te analyseren hoe de Stress Autism Mate samen met autistische volwassenen is ontwikkeld. Anke Scheeren onderzocht niet de SAM-app zelf, maar gebruikte deze om te meten waar en wanneer 87 mensen met autisme camoufleren. Je vindt deze onderzoeken via https://www.stressautismmate.nl/onderzoek/.

Nieuwe update: een 'Sneak Peek'...

Samen met jullie blijven wij SAM verbeteren. Op basis van jullie feedback testen wij op dit moment de volgende **nieuwe functies:**

-De mogelijkheid om extra vragenlijsten op te slaan;
-Minder vaak en makkelijker inloggen;
-Dark mode-ondersteuning!;
-Nóg meer extra content, zoals uitgebreidere informatie over autisme en stress, nieuwe podcasts en nieuwe oefeningen
-Nieuwe vertalingen (zie eerder!)

Je ontvangt de SAM Mail omdat je je hebt ingeschreven voor onze nieuwsbrief.
Wil je de SAM Mail niet meer ontvangen? Klik dan hier om je uit te schrijven.